

LES POUX

Il n'y a pas de honte à avoir des poux... C'est si vite arrivé.
Ce qui est important, c'est de s'en débarrasser.



Le pou se trouve bien chez tout le monde.
Si tu sens des démangeaisons, cours vite avertir ta maman.

Les Poux sont des **petits insectes** de 2 à 3 mm.
Ils ne peuvent ni sauter comme des puces, ni voler comme d'autres insectes.

Les poux sont seulement capables de ramper et de s'accrocher

ILS PEUVENT S'ATTRAPER PAR :

Contagion directe

Le pou se transmet très facilement d'une personne à l'autre (par simple contact des cheveux)

Contagion indirecte

Contact avec des brosses, des vêtements, de la literie.... Infestés par des poux.

Le pou se nourrit de sang qu'il suce après avoir piqué le cuir chevelu ; d'où démangeaisons vives et fréquentes à certains endroits, derrière les oreilles, dans la nuque... et parfois, des petites blessures et des croûtes.

Le pou vit plus ou moins un mois. La femelle pond environ 10 œufs par jour pendant 20 à 30 jours, soit +/- 300 nouveaux par mois !

Les œufs pondus par la femelle s'appellent **des lentes**. Elles sont de couleur blanc nacré, de forme ovale et s'accrochent à la base du cheveu.

Elles ne se détachent pas au brossage contrairement **aux pellicules**.
Huit jours après la ponte, la lente donne naissance à une larve qui deviendra adulte après une nouvelle période de 8 à 10 jours.



Dans des cas extrêmes et au vu du phénomène contagieux, la direction peut décider d'exclure l'enfant pour la durée du traitement.

COMMENT EVITER LES POUX ?

La meilleure prévention est la surveillance

1. Quand une personne est atteinte, il est indispensable de vérifier immédiatement les têtes de tous les membres de la famille (parents, enfants)
2. Le brossage et le peignage des cheveux doivent être réalisés tous les jours
3. Les cheveux doivent être lavés, au moins une fois par semaine, avec un shampoing normal.
4. Il est bon de vérifier régulièrement la chevelure des enfants, pour s'assurer qu'il n'y a pas de recontamination par les poux.
5. Veiller à ce que les enfants n'échangent par leurs vêtements entre eux, disposent d'objets de toilette individuels.

COMMENT SE SOIGNER ?

Etre rigoureux dans l'application du traitement

1. Consulter le pharmacien qui conseillera le produit nécessaire
2. Appliquer ce produit en respectant strictement la notice (poudre, lotion, shampoing)
3. Enlever les poux par un brossage énergique. Détacher les lentes, une à une, avec les doigts en les tirant le long du cheveu. Le peigne fin, vendu en pharmacie, n'est pas toujours suffisant. Une coiffure courte facilite ce travail mais n'est pas indispensable.
4. Répéter ce traitement tous les jours.
5. Après avoir appliqué le produit, changer la literie, laver les vêtements (bonnets, cagoules, écharpes, bandeaux, serre-têtes, ...)
6. Veiller à n'utiliser que des objets de toilette individuels (peigne, brosse à cheveux, pinces à cheveux, ...)
7. Après une semaine (ou moins selon les indications de la notice) appliquer une deuxième fois le produit anti-poux
8. Répéter le brossage et chercher à éliminer les dernières lentes.

Conseils de la CROIX ROUGE qui propose une précaution peu couteuse par mesure préventive et pendant le traitement :

- Enduire le cuir chevelu de vinaigre blanc, tiède et dilué dans de l'eau (une mesure de vinaigre + 10 mesures d'eau)
- Nettoyer brosses et peignes avec la même solution

Cher Parents,
Aujourd'hui un contrôle a été effectué sur les cheveux de votre enfant. Nous y avons trouvé des lentes de poux. Merci d'appliquer les shampoings spéciaux trouvés en pharmacie. Pour nous assurer que vous avec reçu cette information, prière de nous renvoyer ce document signé à l'infirmierie.

Pour réception de l'information
Date et Signature des parents :

.....

HEAD-LICE

Having head-lice is nothing to be ashamed of It can happen to anyone
The important thing is to get rid of them!



Head-lice can land on anyone. If you feel itchy – hurry up and tell your Mum straight away...

Head-lice are little insects - 2 - 3 mm long.
They cannot jump like fleas nor fly like other insects.

Head-lice are only able to climb and cling on.

THEY CAN BE CAUGHT BY :

Direct contact:

Head-lice can be passed very easily from one person to another...; simply by hair contact with someone who already has them.

Indirect contact:

By contact with brushes, combs, clothing, bed-linen which are already infected with head-lice.

Head-lice live on blood which they suck when they penetrate the scalp. They then cause us to itch in places likebehind the ears... in the neck... and sometimes, in little wounds and scabs.

Head-lice live for about a month. The female lays around ten eggs a day for 20-30 days. That means around 300 new head-lice a month!

The eggs laid by the female are pearly-white, oval in shape, and they cling to the base of the hair-shaft!

They cannot be removed by brushing – **unlike dandruff!** Eight days after being laid, the egg turns into a larva which then becomes fully-grown after a further 8-10 days.



In extreme cases and given the contagious phenomenon, management may decide to exclude the child for the duration of treatment.

HOW CAN YOU AVOID GETTING THEM ?

Regular checking is the best means of prevention

1. When someone becomes infected, it is imperative to check the heads of all the other members of the family (parents, other children).
2. Brushing and combing of the hair must be done every day.
3. The hair must be washed, at least once a week, with a normal shampoo.
4. It is a good idea to check your children's hair regularly to make sure that they have not become re-infected with lice.
5. Make sure that children do not change clothes with one another and that they use separate towels, flannels, brushes etc...

IF YOU GET THEM, WHAT CAN YOU DO ?

Always follow the treatment rigorously!

1. Consult your chemist who will advise you as to what product to use.
2. Apply the product, adhering strictly to the instructions (powder, lotion or shampoo)
3. Remove the head-lice by brushing vigorously. Detach the eggs, one by one, with your fingers, pulling them right down to the end of each hair. Combing with a fine-toothed comb, which you can obtain at the pharmacy, does not always completely remove them. Short hair makes the job easier, but it is not essential. Repeat the process every day.
4. After applying the necessary product, change the bed linen, wash the clothing (hats, anoraks with hoods, scarves, hair-bands, ...)
5. Take care to use separate toilet articles (comb, brush, hair-slides, ...)
6. After a week (sometimes before, depending on the instructions) re-apply the prescribed product.
7. Continue the regular brushing checking for, and eliminating any remaining eggs.

A suggestion from the RED CROSS.... Cheap method of treatment for prevention and during the treatment:

- soak the scalps in warm white vinegar diluted with water (one measure of vinegar to ten measures of water) and...
- Clean brushes and combs in the same solution.



Dear Parents,

Today we carried out an inspection on your child's head and we found some lice. We would be grateful if you could treat this with a shampoo obtainable at your chemist. Please then sign this form and return it to the Infirmary to confirm that you have received this circular. Thank you for your cooperation.

**For reception of the information
Date et Signature of the parents:**

.....